

MIZUKI SPA & FITNESS

汐留の高層ビル群を望む29階に位置する「水月スパ&フィットネス」。1400㎡もの広さを誇る空間にはサウナ&ジェットバスなどを設え、日常の疲れを癒すのにふさわしい静寂の時間が流れます。水月スパ&フィットネスならではの月の満ち欠けのサイクルと心と体のバイオリズムを意識したホリスティックなアプローチで、ボディ・マインド・スピリットからなる内面からの輝きを引き出します。

水月シグネチャー

水の音とともに月をイメージした空間で行う施術では、水月スパオリジナルのアロマオイルを使用します。水月スパのみでお受けいただけるシグネチャートリートメントで至福のひとつときをお過ごしください。

ミズキスピリット (150分)

開業当初から続く、水月スパを代表するボディ、フェイシャルの両方をケアするスペシャルコース。和の安らぎを感じるひのき風呂でのバスタイムの後、軽やかなリズムが心地よいバンブーを使ったオリジナルティ溢れるマッサージで血行を促進。それに続くオールハンドのボディとフェイシャルのトリートメントで、深いリラクゼーションをもたらし、全身の活性化を目指します。広々としたひのき風呂のお部屋は、おふたりでもお楽しみいただけます。心身のバランスを整える珠玉の時をお楽しみください。

*フットリチュアル *ひのき風呂 *抹茶とお茶菓子 *バンブーマッサージ *アロマオイルマッサージ *フェイシャル

グレイスフルタイム (120分 / 150分 / 180分)

ご予約時に時間枠をお取りいただき、当日のお客様の体調に合わせて疲労回復やリラクゼーションなど、カスタムメイドトリートメントが可能なコースです。プライベートルームでのトリートメントが極上のリラクゼーションへいざないます。

アーリーバード (120分)

朝10時までには施術を始めるお得なパッケージ。カスタムメイドのボディトリートメントに、乾燥したお肌に潤いを与えるフェイシャルを組み合わせたコースです。

ワンデイスパジャーニー (90分) (ビジター限定)

疲労回復やリラックス効果を促す全身のオイルマッサージ90分に、フィットネスエリアのジム、プール、ジェットバス、サウナなどのご利用が含まれた、1日ゆっくりお過ごしいただけるパッケージです。

フィットネス

墨絵をモチーフにした25メートルプールの高さ7メートルの窓からは、ダイナミックなシティビューが広がります。その他、最新のマシーンを備えたフィットネスジム、スタジオ、スチームサウナ、ドライサウナ、ジェットバスなどを完備。トレーニングはもちろん、ご自宅のようにくつろいでいただける空間です。

※原則、水月スパ&フィットネス会員の方およびご宿泊の方のみがご利用いただけます。

パーソナル ワークアウト (30分 / 60分)

パーソナルトレーナーとのマンツーマンセッションです。トレーニング、ストレッチ、ヨガ、ピラティスなど、お客様のご要望に合わせてご用意いたします。

スタジオ レッスン (30分 / 60分)

ヨガやピラティスなど、多彩なプログラムをご用意しております。詳細につきましてはスパ レセプションまでお問い合わせください。

ムーンヨガ (60分)

月に1日満月の日に行われるレッスンです。フィットネスエリアのジム、プール、ジェットバス、サウナなどのご利用が含まれます。(ビジター利用可)

ギフトカード

健康美とラグジュアリーな至福のひとつときのプレゼントに、水月スパのギフト券をご用意しております。スパ レセプションおよび28階フロントデスクにて販売しております。

- ヒート&ウォーターエクスペリエンスはトリートメント開始の1時間前よりご利用いただけます。
- 表示の内容は予告なく変更になることがあります。
- ご宿泊ゲストは、ジムの24時間ご利用いただけます。
- フィットネスは会員制度を設けております。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

水月スパ&フィットネス

MIZUKI SPA & FITNESS

営業時間 スパ 9:00 - 22:00 フィットネス 6:00 - 22:00

Tel: 03-6388-8620

〒105-7337 東京都港区東新橋1-9-1 コンラッド東京 29階
Mizuki.ConradTokyo@conradhotels.com | mizukispa.jp

水月スパ ショップ

29階の水月スパ ショップでは、トリートメントの効果を維持していただくために、スパで使用した化粧品や水月スパオリジナル商品を多数ご用意しております。お買い物だけでもご利用いただけます。

水月スパ オリジナルアロマオイル

ひのきや柚子をはじめ、黒文字やニオイコブシなど和の風情を感じるアロマオイルをご用意しております。四季折々に様々なオイルをお楽しみください。

フェイシャル

intraceuticals

02イントラシューティカル

95%の高濃度酸素圧と独自の特殊美容液を同時にお肌に導入し、深層から表層まで確実に栄養を届けます。肌代謝も促進され毛細血管が拡張し、美容液がより浸透しやすい状態になり、即効的に肌を引き締めツヤ、ハリの回復、クスマのないクリアな肌質に仕上げます。

リジュビネーション（60分）

特殊な複合ヒアルロン酸によって即効的に肌をふっくらとさせて若々しいお肌へと導きます。

アンチリンクル（90分）

筋肉の収縮によって出来たシワ、小じわにアプローチし、ボトックスのようなハリ感を与えます。パックマッサージ、フェイシャルマッサージが含まれ、さらにリラックスしていただけます。

オプション

ボディまたはフェイシャル（30分）

トリートメントの延長をご希望の方に。

リンクルケア（15分）

イントラシューティカルを使用した部分ケア。

プライベートバス（30分）

プライベートな空間でジェットバスをご堪能ください。

ひのき風呂（30分）

プライベートな空間でごゆっくりとおくつろぎいただけます。

スパスイートへのアップグレード

夕留のシティビューを眺めながらのトリートメントをご堪能ください。

セラピスト指名

インストラクター指名



ER COSME

『美しく在り続けること』これは万国共通の全ての人の望みです。24金、プラチナ、ゲルマニウムを配合したメイドインジャパンのERコスメはシンプルなラインナップで、美しい肌へと導きます。

モイスチャライジング（60分/90分）

お肌に必要不可欠な水分バランスを整え、乾燥やゴワつきからお肌を守ります。
*90分のコースにはバック/ハンドマッサージが含まれます。

ファーマーミング（60分/90分）

豊富な美肌成分を贅沢に使用しお肌を活性、引き締めていく毛穴レストリートメントです。
*90分のコースにはバック/ハンドマッサージが含まれます。



VALMONT

ヴァルモン エクスペリエンス

エイジングケアのマスターとして、ヴァルモンはスイスセルラー化粧品に特化した専門知識を1985年より継承してきました。その上効果が長続きする優れたケアトリートメントの技法です。またヴァルモンのケアトリートメント原料は、スイスの保護された美しい環境がその源泉となっています。他に類を見ないその高いクオリティーは、アルプス由来の成分と先端的科学知識の賜物です。ヴァルモンはセルラー治療のコンセプトに基づき、エイジングケアの特性のある微粒子、「DNAとRNA」を突き止めました。この強力な結合体はヴァルモンのビューティケア・トリートメントと共に機能します。

パッケージ	
アルティメイト エスケープ （180分） ヴァルモンの最高峰ライン、レリクシール デ グラシエを使用したフェイシャルと、ボディエクスフォリエイト、ピークス オブ スリムネスが含まれた贅沢なコースです。	
フェイシャル	
マジェスティック トリートメント （90分） ヴァルモンの最高峰ライン、レリクシール デ グラシエを使用し、ヴァルモンの技術と知識すべてを注ぎ込んで作られた究極のフェイシャルトリートメント。マッサージで輪郭をくっきり整え、若々しい表情へ導きます。	
保湿：ソース オブ ビッシーズ （90分） 肌に最適な水分レベルをもたらすヴァルモン独自のアンチエイジングフェイシャルトリートメント。疲れから解き放ち、ふっくらとなめらかな肌に導きます。	
エネルギー：ヴァイタリティ オブ ザ グラシエ （90分） ヴァルモンの代表的なアンチエイジングフェイシャルトリートメント。エイジングケアマスク、プライム リニュー パックをふんだんに使用し、お肌に新たな息吹を吹き込み、引き締まった輝く肌へと導きます。	

保湿：ソース オブ ビッシーズ（90分）

肌に最適な水分レベルをもたらすヴァルモン独自のアンチエイジングフェイシャルトリートメント。疲れから解き放ち、ふっくらとなめらかな肌に導きます。

エネルギー：ヴァイタリティ オブ ザ グラシエ（90分）

ヴァルモンの代表的なアンチエイジングフェイシャルトリートメント。エイジングケアマスク、プライム リニュー パックをふんだんに使用し、お肌に新たな息吹を吹き込み、引き締まった輝く肌へと導きます。

インスタント グロウ（45分）

インスタント（瞬時）にお肌に輝きを与えるヴァルモンのエクスプレスフェイシャル。

ボディ

ピークス オブ スリムネス（60分）

ヴァルモン独自の手技を使った真のボディライン改造トリートメント。ボディラインを整え、引き締めるクリームを使用し、体の各部位に深く働きかけるマッサージでスレンダーなボディへと導きます。

ヴァイタリティ オブ ザ ボディ エクスフォリエイト（45分）

リラックスと心地よさをもたらす保湿のためのボディスクラブ。ハリとうるおいのある素肌へと導くトリートメントです。